



SABELA HIDALGO MANSO

TERAPEUTA
OCUPACIONAL

sabella.hidalgo@centrocaiman.com

“Amante de los animales y con una sensibilidad especial. Me gusta buscar siempre las fortalezas y el potencial de cada niño/a, teniendo en cuenta sus individualidades, para mejorar así su autonomía y calidad de vida. Respetar los ritmos, entender las necesidades y apoyar a las familias, acompañándoles en todo su proceso personal y terapéutico. Me encanta mi profesión, disfrutando cada día.”

FORMACIÓN

DIPLOMATURA DE TERAPIA OCUPACIONAL.

[Universidad Rey Juan Carlos. Madrid. | 2006 - 2009](#)

CERTIFICACIÓN EN INTEGRACIÓN SENSORIAL

[Universidad del Sur de California | Marzo'17-Mayo'18](#)

Con Erna Blanche y Gustavo Reinoso. Introducción, valoración y tratamiento.

ESPECIALIZACIÓN EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN.

[Aytona | Actualmente](#)

INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO BOBATH.

[Centro Caimán. Móstoles \(Madrid\) | Septiembre'18](#)

Reconocido por la IBITA.

ESPECIALIZACIÓN EN ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN TEMPRANA.

[USC.50h. | Mayo'18](#)

INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO BOBATH. MOVIMIENTO NORMAL EN EL ADULTO.

[La Salle. Madrid. 20h. | Febrero'15](#)

Reconocido por la IBITA.

EXPERTO EN ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL.

[200h. | Junio'15](#)

ATENCIÓN TEMPRANA.

[Universidad Antonio de Nebrija. 110h. | Junio'15](#)

METODOLOGÍA MONTESSORI APLICADA A PACIENTES CON DETERIORO COGNITIVO.

[5h. | Septiembre'15](#)

AYUDANTE AUXILIAR EN INTERVENCIONES ASISTIDAS CON CABALLOS.

[F.E.T.E. Federación Española de Terapias Ecuestres. | Mayo'14](#)

TERAPEUTA OCUPACIONAL ESPECIALISTA EN INTERVENCIONES ASISTIDAS CON CABALLOS.

[Terapianimal S.L. 230h. | Julio'14](#)

TERAPIA OCUPACIONAL EN LA REHABILITACIÓN DE LA MANO.

[Online, Universidad de Burgos. 30h. | Diciembre'13](#)

POSTGRADO DE PSICOMOTRICIDAD EN LA ESCUELA DE CARMEN TORRES.

[200h. teórico- prácticas. | Curso 2012-2013](#)

TRATAMIENTO ESPECÍFICO DEL PACIENTE HEMIPLEJICO: PERFETTI Y KABAT.

[Centro de atención a personas con daño cerebral adquirido Polibea. 18h. | Noviembre'09](#)

TERAPIA OCUPACIONAL EN ATENCIÓN TEMPRANA.

Menpsycos. 18h. | Noviembre'09

TALLER DE "SALA DE ESTIMULACIÓN SENSORIAL SNOOZLE".

Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales. 5h. | 2008

Jornadas Estatales de Terapia ocupacional de APETO.

SISTEMAS Y MÉTODOS AUMENTATIVOS Y ALTERNATIVOS DE COMUNICACIÓN.

Cruz Roja Española. 14h. | 2008

EXPERIENCIA LABORAL

CENTRO CAIMÁN.

Junio 2018 - actualidad

Terapeuta ocupacional.

APANSA.

Abril 2017- abril 2018

Estimuladora en servicio de atención temprana.

AUMENTA.

Marzo- abril 2017

Terapeuta ocupacional en atención temprana y posttemprana.

FUNDACIÓN ANDA CONMIGO.

Mayo 2016 - febrero 2017

Terapeuta ocupacional y psicomotricista en atención temprana y posttemprana.

ASOCIACIÓN EQUINOSA.

Marzo 2016 - actualidad

Fundadora y terapeuta ocupacional.
Terapia ocupacional y terapias ecuestres.

ASOCIACIÓN DE EQUINOTERAPIA MADRID SUR.

Noviembre - diciembre 2015

Terapeuta ocupacional.
Intervenciones asistidas con caballos en diferentes perfiles de usuarios.

TERAPIANIMAL.

Septiembre 2014 - septiembre 2015

Terapeuta ocupacional.
Intervenciones asistidas con caballos en diferentes perfiles de usuarios (adultos y pediatría).

EL JARDÍN DE ARAVACA, MADRID.

Febrero - junio 2014

Terapeuta ocupacional.
Residencia privada de la tercera edad.

CLUB AMIGOS, ALCORCÓN.

Marzo- junio 2014

Técnico de integración social.
Asociación de personas con discapacidad intelectual.

GRUPO AMÁS.

2014

Cuidadora en residencia de personas gravemente afectadas.

ASOCIACIÓN AFANDEM.

2011-2013

Técnico de integración social.
Monitora coordinadora en varios grupos de ocio de personas con discapacidad intelectual y otras afecciones.

C.P. MIGUEL HERNÁNDEZ, FUENLABRADA.

2013

Monitora de guardería en servicio de ludoteca y desayuno.

APANID.

Febrero - julio 2012

Maestra de taller en Centro Ocupacional.
Cuidadora en ruta de centro ocupacional.

FEAPS.

Julio de 2009 y julio de 2011

Técnico de integración social en campamento urbano.
Integración y acompañamiento de personas con discapacidad intelectual.

CENTRO DE DÍA MADRID.

Abril- septiembre 2010

Terapeuta Ocupacional.
Intervenciones con personas con deterioro cognitivo.

FUNDACIÓN GARCÍA GIL- AFANDEM. COLEGIO ALFONSO X EL SABIO.

Febrero- abril 2010

Técnico de integración social en natación adaptada con niños con discapacidad intelectual.

GRUPO BBS.

Terapeuta Ocupacional en Centro Cívico.
Coordinación de talleres de estimulación cognitiva y psicomotricidad para personas de la tercera edad.

PRÁCTICAS PROFESIONALES

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA (MADRID).

Marzo - mayo 2009

Funciones: valoraciones, férulas, tratamientos individuales, técnicas básicas de Bobath en hemipléjicos adultos, ayudas técnicas, ergonomía y adaptaciones en AVD (actividades de la vida diaria).

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA GRUPO AMÁS. MÓSTOLES (MADRID).

2014

Terapeuta Ocupacional y Psicomotricista en sesiones de grupo e individuales, con niños/as de 0 a 12 años.

INSTITUTO DE ADOLESCENTES PSIQUIÁTRICO MONTREAL DE CARABANCHEL (MADRID).

Octubre - diciembre 2008

Funciones: terapia de grupo, psicomotricidad, AVD (actividades de la vida diaria), manualidades.

OTROS

VOLUNTARIADO EN AFANDEM.

2008-2011

Participando en actividades de cultura y ocio; así como en salidas y vacaciones.

VOLUNTARIA EN CENTRO DE ADOPCIÓN Y ACOGIDA DE ANIMALES DE ALCORCÓN.

FUNDADORA DE LA ASOCIACIÓN EQUINOSA DE TERAPIAS ECUESTRES.

IDIOMAS

FRANCÉS

Nivel avanzado de conversación y escrito.

Título DELF B2 de francés, expedido por la "Alliance française" de Madrid. Septiembre 2011.

Estancia en París de un año.

INGLÉS

Nivel básico de conversación.

Nivel medio escrito.

APTITUDES PERSONALES

"Soy una persona responsable, amante del orden y la buena organización en el trabajo. Me apasiona mi profesión. Necesito sentirme motivada, con objetivos y metas que cumplir; me gustan los nuevos aprendizajes y la auto superación. Suelo estar en constante formación profesional y revisión de la actualidad. Me considero una persona comunicativa y empática, con capacidad de funcionamiento dentro de un equipo profesional."