



# GUIOMAR GARCÍA ESCOBAR

PSICÓLOGA

[guiomar.garcia@centrocaiman.com](mailto:guiomar.garcia@centrocaiman.com)

"Psicóloga por vocación.

Desde pequeña me ha llamado la atención el ser humano en toda su complejidad, el porqué de su conducta y de sus sentimientos. Siempre he querido comprender el origen del sufrimiento, de las malas conductas y de lo que hay detrás de una etiqueta.

Mis mayores maestros en esta vida son mis hijos y mis pacientes.

Cada aprendizaje nuevo, cada progreso, cada retroceso, cada esfuerzo...me llena el corazón.

Para mí es un orgullo formar parte de un equipo como el de Caimán y poder compartir con las familias la pasión con la que trabajo".

## FORMACIÓN

**MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA.**

Universidad a Distancia. Madrid | 2016 - 2018

**ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA PERINATAL.**

Colegio Oficial de Psicólogos. Madrid | 2018

**ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA AUTÓGENA.**

International Comité Autogenic Therapy (iCAT)  
450h. | 2018

**APEGO E INTERVENCIÓN EN TRAUMA.**

NB Psicología | 2016 - 2017

**EXPERTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL.**

Universidad Internacional de La Rioja (UNIR)  
450h. | 2016 - 2017

**ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA.**

NB Psicología. 700h. | 2016 - 2017

Modelo sistémico, cognitivo conductual, humanista,  
EMDR y psicoanálisis.

**GRADUADA EN PSICOLOGÍA**

**MENCIÓN EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD.**

Universidad a Distancia. Madrid | 2011 - 2015

**VOLUNTARIADO, ASISTENCIA Y ORGANIZACIÓN DE REUNIONES.**

Asociación Española de Hipnosis Clínica | 2015

**JORNADAS DEDICADAS A LA INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA).**

Instituto Centta. Comunidad de Madrid | 2015

Colaboración en charlas dirigidas a adolescentes en institutos de la Comunidad de Madrid.

**CURSO DE PSICOLOGÍA CRIMINAL Y PSIQUIATRÍA FORENSE.**

Julio'14 - Noviembre'14

**TALLER DE APEGO E INFANCIA.**

Instituto superior en formación - Apertura  
Psicológica. 16h | Octubre'16

**TALLERES EXPERIENCIALES DE TÉCNICAS GESTALT CON NIÑOS Y ADOLESCENTES.**

NB Psicología | 2017

Impartido por Noa Sánchez.

**TALLERES A PADRES SOBRE PAUTAS EDUCATIVAS EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.**

NB Psicología | Febrero'17

## EXPERIENCIA LABORAL

### CENTRO CAIMÁN.

Abril'19 - actualidad

Psicóloga.

### CONSULTA PRIVADA.

Enero'18 - actualidad

Psicoterapeuta.

### NB PSICOLOGÍA.

2016 - 2018

Psicoterapeuta y formadora.

### PROYECTOS DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA. COMUNIDAD DE MADRID Y CASTILLA LA MANCHA.

2018 - actualidad

Creación y dirección del programa "Siente la emoción".  
Intervención en Educación Emocional con niños de 4 a 10 años,  
padres y profesores.

### CENTRO DE MENORES DE LA ARMI "EL MADROÑO".

2015 - 2016

Psicóloga colaboradora.  
Intervención individual, en grupo y familiar.

### IRÍA MENÉNDEZ.

2014 - 2015

Psicóloga en selección de personal.

## IDIOMAS

### INGLÉS

Nivel alto hablado y escrito.

Bachillerato en Estados Unidos. South Dakota. 2005 - 2007

### ALEMÁN

Nivel medio B2 certificado.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

"En Psicoterapia utilizo diferentes técnicas y gran cantidad de recursos para adecuarme a cada paciente, cada objetivo y cada momento de terapia, independientemente del modelo al que pertenezcan.

El objetivo primordial es que entre el terapeuta y el paciente se cree un espacio seguro, de confianza y de calma para llegar a un mayor autoconocimiento y, de ese modo, ser el apoyo que necesitan para adoptar nuevas actitudes y aprender nuevos recursos para enfrentarse a la vida.

La Psicoterapia, al contrario de lo que piensa mucha gente, no se trata de magia ni de una solución rápida. En un proceso de estabilización, de autoconocimiento y de aprendizaje hace falta la participación y el esfuerzo tanto del paciente como del profesional.

Hoy en día puedo afirmar con seguridad que el camino que he tomado como profesional de la psicología sanitaria me hace sentir muy segura con respecto a los resultados obtenidos y a la forma de trabajar, y eso es algo que se transmite y que se manifiesta en mejoras".